

## Fragebogen für Jugendliche J1

Die folgenden Themen sind einer Frageliste entnommen, über die Jugendliche im Allgemeinen mit Ihrem Hausarzt gerne sprechen möchten. (Wenn Du die Fragen nicht zu Hause schriftlich beantworten magst, fülle den Fragebogen in unserer Praxis aus).

### Markiere einfach die Themen, über die wir miteinander sprechen sollten.

- Fühlst Du Dich gesund oder krank? Hast Du irgendwelche Beschwerden, die Dich belasten oder belastet haben?
- Macht Dir etwas Sorgen? Hast Du vor irgendetwas besonders Angst?
- Hast Du Kummer mit Deiner Stimmungslage? Wie geht es Dir jetzt, in der Schule, in der Freizeit, in der Familie? Erlebst du oft Tiefs?
- Hast Du Schwierigkeiten mit dem Schlafen? Macht Dir das Einschlafen Probleme, das Durchschlafen oder Deine Träume?
- Gibt es Probleme mit dem Essen für Dich oder Deine Familie? Gibt es Streit, z. B. wegen Deiner Vorlieben oder Abneigungen? Hast Du Fragen zu Deiner Ernährung (z.B. spezielle Diäten, vegetarische Kost o. ä.)?
- Wie verbringst Du Deine Freizeit? Hast Du spezielle Hobbys, besondere Wünsche? Bist du lieber in einem Verein, in einer Gruppe oder alleine?
- Fühlst Du Dich wohl in Deiner Familie? Wie ist Deine Stellung in Bezug auf Deine Geschwister, Vater, Mutter und Großeltern?
- Bist Du integriert in einer Gruppe Gleichaltriger? Gibt es Konflikte für Dich, in Bezug auf enge Kontakte, Gewalt usw.?
- Hast Du Probleme in der Schule, z. B. mit Deinen Leistungen, Deinem Verhalten oder dem Deiner Mitschüler, mit den Lehrern? Kannst Du Dich an Regeln halten?
- Möchtest Du gerne mit uns über Medikamente, Nikotin, Alkohol, Drogen oder Sucht reden?
- Hast Du Fragen zur Pubertät, zu Deiner Entwicklung, zu Themen wie Hygiene, Aufklärung, Sexualität oder AIDS?
- Wie stellst Du Dir Deine Zukunft vor, welche Ziele hast Du, welche Wünsche, Hoffnungen oder Ängste?

Wir freuen uns schon auf die gemeinsame Untersuchung und unser Gespräch.