

Nur keine Panik

HCT als Ursache von weißem Hautkrebs (Basaliome und Spinaliome)?

HCT (Hydrochlorothiazid) ist ein Wirkstoff, der zur Blutdrucksenkung und zur Entwässerung, z.B. bei Herzinsuffizienz, eingesetzt wird. Oft wird es mit anderen Medikamenten kombiniert und taucht im Markennamen dann als Namenszusatz wie „Plus“ oder „Comp.“ auf.

HCT reagiert in der Haut mit Licht und kann sie dadurch schädigen. Solche phototoxischen Effekte verursachen andere Diuretika zwar auch, HCT reichert sich aber besonders stark in Hautzellen an.

Der Verdacht, dass HCT weißen Hautkrebs begünstigt, stammt aus mehreren Studien, allerdings ist weißer Hautkrebs eine Erkrankung, die, wenn sie früh erkannt wird, sehr risikoarm ist.

Bereits 2012 fand sich in Versicherungsdaten der USA bei Bluthochdruckpatienten, die mit HCT behandelt wurden, ein erhöhtes Risiko für ein Spinaliom an den Lippen. Dies wurde nun kürzlich durch eine dänische Studie bestätigt. Die Wissenschaftler haben errechnet, dass dieser weiße Hautkrebs mit zunehmender Dosis und zunehmender Behandlungsdauer deutlich ansteigt. Demnach wächst bei Langzeiteinnahme von HCT das Risiko für ein Spinaliom an den Lippen um mehr als das Siebenfache (bei 200g Gesamtmenge, was ca. 22 Jahre 25mg/d oder 45 Jahre 12,5mg/d entspricht). Allerdings ist weißer Hautkrebs eher selten, deshalb hat die Risikosteigerung keine massiven Folgen. Wenn 1000 Patienten über 10 Jahre HCT einnehmen, würden maximal 36 zusätzliche weiße Hautkrebsfälle entstehen (32 Spinaliome und 4 Basaliome).

Es ist nicht sinnvoll, alle Patienten, die HCT einnehmen (in einer geringen Dosis von nur 12,5 mg) auf ein anderes Medikament einzustellen. Wenn wir 10 Mio. Patienten umstellen würden, würden wir rechnerisch 28,5 Plattenepithelkarzinomtote verhindern und das auch nur, wenn wir beim Ansehen der Patienten nie auf die sonnenexponierten Stellen wie z.B. Gesicht / Lippen achten.

Wer schon einmal weißen Hautkrebs hatte, sollte das Präparat wechseln. Wer weiterhin HCT einnimmt, sollte auf Sonnenschutz achten und auf eventuell auftretende Hautveränderungen.

Sollten Sie HCT einnehmen und fragen dazu haben, wenden Sie sich bitte an uns. Bitte das Medikament nicht einfach absetzen.

So sieht ein Spinaliom der Lippe aus:

