

Hilfe bei krankhaftem Übergewicht

Mit der Gruppentherapie M.O.B.I.L.I.S. Adipositas den Kampf ansagen

neuer Jahreskurs startet im Juni

Jeder vierte deutsche Erwachsene leidet unter „Fettleibigkeit“ (Adipositas). Problematisch daran: Adipositas ist kein kosmetisches Problem, sondern Auslöser für mehr als 60 Begleiterkrankungen, wie Diabetes, Schlaganfall oder Krebs. Um stark übergewichtigen Erwachsenen mit BMI 30-40 kg/m² in ein gesünderes Leben zu helfen, wurde M.O.B.I.L.I.S. von einem interdisziplinären Expertenteam entwickelt. Sein VierSäulen-Konzept setzt mit viel Bewegung, einem ausgeklügeltem Ampelsystem zur ausgewogenen Ernährung, gezieltem Verhaltenstraining und medizinischer Begleitung auf langfristige Lebensstiländerung. M.O.B.I.L.I.S. ist das einzige Therapieprogramm in Deutschland, das mit allen genannten Säulen interprofessionell arbeitet, ohne Diätprodukte funktioniert und in den wissenschaftlichen Adipositas-Leitlinien empfohlen wird. Anhand umfangreicher Studien konnte zudem seine Wirksamkeit hinsichtlich Verringerung von Begleiterkrankungen, Verbesserung der Lebensqualität und Steigerung der Leistungsfähigkeit wissenschaftlich belegt werden. Das Programm dauert ein Jahr und umfasst insgesamt 60 Treffen und drei ärztliche Untersuchungen.

Interessenten können sich in der Praxis unverbindlich informieren und vormerken lassen .